

Міжнародної науково-практичної конференції
«УКРАЇНА У СУЧАСНОМУ МІЖНАРОДНОМУ ПРОСТОРИ»
16-18 червня 2021 року, м. Одеса

Зазімко Н.С.

ст. вик. кафедри фізичного виховання та спорту
Державний університет «Одеська політехніка»
(Одеса, Україна)

Піменова Ю.В.

здобувач вищої освіти
Державний університет «Одеська політехніка»
(Одеса, Україна)

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ОДНА З СФЕР СОЦІАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Фізична культура - частина загальної культури суспільства, одна з сфер соціальної діяльності, спрямована на зміцнення здоров'я, розвиток фізичних здібностей людини і використання їх відповідно до потреб суспільної практики.

Це особлива і самостійна галузь культури. Вона виникла і розвивалася одночасно із загальною культурою людини. Фізичну культуру і спорт можна розглядати як специфічну реакцію на потреби суспільства в руховій активності і спосіб задоволення цих потреб. Свої освітні та розвиваючі функції фізична культура і спорт найбільш повно здійснює в цілеспрямованому педагогічному процесі фізичного виховання [1].

Турбота про розвиток фізичної культури і спорту є найважливішою складовою соціальної політики держави. Заняття спортом сприяють розвитку таких якостей, як відповідальність, толерантність, вміння співпрацювати, що робить позитивний вплив на процес соціалізації особистості. Спорт, як складне і багатогранне соціальне явище, являє собою одну з самостійних підсистем, яка володіє своїми цінностями, функціями, закономірностями розвитку. Володіючи відносною самостійністю, ця підсистема не існує ізольовано від інших підсистем суспільства, держави, а тісно пов'язаний з усіма сторонами суспільного життя людей: політикою, ідеологією, економікою, культурою, освітою і т.д. Спорт як соціальний інститут задовольняє різні соціальні потреби особистості, перш за все в підтримці фізичного здоров'я, соціального самопочуття, робить широке вплив на основні сфери життєдіяльності суспільства. Він впливає на національні відносини, ділове життя, суспільне становище, формує моду, етичні цінності, спосіб життя людей. Феномен спорту має потужну соціалізуючу силу. Політики розглядають спорт як національне захоплення, здатне згуртувати суспільство єдиною національною ідеєю, наповнити своєрідною ідеологією, прагненням людей до успіху, до перемоги. Саме в спорті найбільш яскраво проявляються такі вагомні для сучасного суспільства цінності, як рівність шансів на успіх, прагнення бути першим, перемогти не тільки супротивника, але і самого себе. Спортивна діяльність необхідна і для соціальної адаптації молоді, тому що заняття спортом підвищують самооцінку, самоповагу, допомагають виховати віру в

Міжнародної науково-практичної конференції
«УКРАЇНА У СУЧАСНОМУ МІЖНАРОДНОМУ ПРОСТОРИ»
16-18 червня 2021 року, м. Одеса

свої сили і можливості, а також уміння ними скористатися. Ціннісний потенціал спорту дозволяє вирішувати цілий ряд виховних завдань, дає великі можливості не тільки для фізичного і спортивного вдосконалення, а й для морального, естетичного, інтелектуального і трудового виховання. Цей потенціал необхідно використовувати повною мірою, оскільки це найменш витратний і найрезультативніший важіль форсованого морального і фізичного оздоровлення нації. За допомогою спорту реалізується принцип сучасного життя - «розраховувати на самого себе». Це означає, що досягнення успіху залежить перш за все від особистих, індивідуальних якостей людини - честолюбства, ініціативи, працьовитості, терпіння, вольових якостей. Фізкультурно-спортивна діяльність сприяє мобілізації функціональних, психологічних і фізичних можливостей організму, опосередковано впливаючи на створення запасу, своєрідного резерву для відповіді на нештатні зовнішні впливи, які потребують термінової мобілізації функціональних сил людини. Однак, говорячи про позитивні моменти соціалізації засобами спорту, не можна не сказати про негативні факти розвитку сучасного спорту, які серйозно впливають на його цінності. Погоня за медалями і рекордами іноді призводить до виникнення таких негативних явищ в спорті, як прагнення до перемоги будь-якою ціною, допінг, рання спеціалізація і т.д.

Тому завдання фахівців в галузі фізичної культури зробити все можливе, щоб зберегти феномен спорту для благородних цілей розвитку особистості і суспільства.

Література:

1. Коломнікова Т., Воронін А., Слепова Л.Н., Хаїрова Т.Н., Діжонова Л.Б. Роль спорту у розвитку суспільства // Успіхи сучасного природознавства. - 2013. - № 10. - С. 206-207