

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уфимский государственный нефтяной технический университет»**



**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**PHYSICAL CULTURE AND SPORTS
IN THE HIGHER EDUCATION SYSTEM**

Материалы V Международной научно-методической конференции

Том 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОБЛЕМЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
НА КАФЕДРАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗАХ**

15 марта 2017 года

**Уфа
Издательство УГНТУ
2017**

УДК 796
ББК 75.4
О 72

Редколлегия:

*Н.А. Красулина (отв. редактор)
А.В. Греб (редактор)
Е.В. Прохорова (редактор)
О.С. Маркешина (отв. секретарь)*

Физическая культура и спорт в системе высшего образования: материалы
V Междунар. науч.-метод. конф в 2 т. Т. 1. Организация, проблемы и
О 72 методические основы учебного процесса на кафедрах физического
воспитания в вузах/ редкол.: Н.А. Красулина и др. - Уфа: Изд-во УГНТУ,
2017.- 319с.

ISBN 978-5-7831-1457-1

Т.1

ISBN 978-5-7831-1458-8

Представлены материалы V Международной научно-методической конференции «Физическая культура и спорт в системе высшего образования» для сотрудников, преподавателей, научных работников вузов России и зарубежья. В сборнике отражены результаты научно-исследовательской и методической работы. В материалах конференции представлены актуальные проблемы учебного процесса на кафедрах физического воспитания и на кафедрах физической культуры и спорта в вузах и рассматриваются способы их решения, проводится анализ особенностей внедрения ВФСК ГТО в стране, а также статистика и мотивационные направления олимпийского движения.

УДК 796
ББК 75.4

ISBN 978-5-7831-1458-8 (т.1)
ISBN 978-5-7831-1457-1

© ФГБОУ ВО «Уфимский
государственный нефтяной
технический университет», 2017
© Коллектив авторов, 2017

Ниязова Р.Р.

Выявление наиболее эффективных методов обучения
для активизации учебно-познавательных способностей студентов
Узбекского государственного института физической культуры 190

Панькина Т.Л., Евстигнеев С.Г.

Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов
к будущей профессии инженер по автоматизации 195

Петрова А.В., Малушко О.А.

Применение кроссфит-тренировок в учебном процессе студентов 199

Погадаев М.Е., Салимгареева А.И.

Восточная гимнастика как средство физической реабилитации 203

Полулященко Ю.М., Бычков А.Н., Саенко В.Г.,**Дубовой А.В., Ковалев Д.А.**

Подготовка тренеров по пауэрлифтингу в классическом университете.... 207

Поляков А.Ю.

Особенности оценки знаний студентов
«освобожденных» от физической культуры 211

Поляков А.Ю.

Методические основы физического воспитания
студенческой молодёжи..... 215

Попова Г.А., Демина Н.Л., Сазанова М.Л.

Диагностика соматического здоровья юношей
факультета физической культуры и спорта 218

Прокопович И.В., Смолякова И.Д.

Опыт работы со студентами в научных исследованиях 223

Прохорова Е.В., Мякишева О.И., Ибрагимова Э.И.

Перспективы развития спортивного студенческого
менеджмента в России..... 227

Салеев Э.Р.

Сравнительная характеристика функционального развития и физической
подготовленности студентов заочного отделения СФ БАШГУ..... 230

Самусева Н.В.

Здоровый образ жизни в системе профессионально-личностного
совершенствования будущих специалистов..... 233

Смолякова И.Д.

Современные методики валеологического воспитания
будущих преподавателей..... 237

Смолякова И.Д., Загурский А.М., Старушкевич Т.И.

Использование компьютерных средств
для формирования здорового образа жизни студентов..... 241

Соловых Т.К.

Спортивные методы оздоровления
студентов..... 245

Соломенник Т.В.

Принципы профессионально-прикладной

education.ru/ru/article/view?id=24107 (дата обращения: 13.02.2017).

11 Пуликов, А.С. Адаптационный потенциал юношей Красноярского края как показатель состояния здоровья / А.С. Пуликов, О.Л. Москаленко, О.И. Зайцева. // В мире научных открытий. – 2011. – Т. 16. – № 4. – С. 361–367.

12 Третьяков, А.А. Анализ уровня здоровья юношей, обучающихся в вузах города Белгорода / А.А. Третьяков, В.В. Дрогомерецкий, Е.В. Воронин, М.М. Пивнева, А.В. Мухин // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 6.; URL: <http://www.science-education.ru/ru/article/view?id=15327> (дата обращения: 10.06.2016).

13 Фадеева, Т.В. Адаптационное поведение студенческой молодёжи с разным уровнем здоровья в социальном пространстве вуза / Т.В. Фадеева. // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2015. – № 1(10). – С. 98–100.

14 Cleland V.J. Socioeconomic position and the tracking of physical activity and cardiorespiratory fitness from childhood to adulthood / V. J. Cleland , K. Ball, C. Magnussen, T. Dwyer, A. Venn // Am. J. Epidemiol. – 2009. - Vol. 170, No. 9. – P. 1069–1077. DOI: <https://doi.org/10.1093/aje/kwp271>

УДК-168:614.253.4

ОПЫТ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ В НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ

EXPERIENCE IN THE RESEARCH WORK WITH THE STUDENTS

Прокопович И.В., Смолякова И.Д.

Одесский национальный политехнический университет,

г. Одесса, Украина

Prokopovich I. V., Smoliakova I. D.

Odessa National Polytechnic University, Odessa, Ukraine

s.i.d.od@land.ru

Аннотация. В статье рассматривается опыт научно-исследовательской работы студентов кафедры физического воспитания и спорта Одесского национального политехнического университета и школьников старших классов, членов Малой академии наук. Участие в научных исследованиях способствует повышению уровня научно-исследовательских работ, расширению кругозора молодых исследователей и является для них хорошей школой подготовки к будущей профессии и глубокому познанию жизни.

Ключевые слова: научно-исследовательская работа, высшее образование, здоровый образ жизни, школьники, студенты.

Abstract. The article deals with the experience of the research work with the department of physical education and sport students of the Odessa National

Polytechnic University and senior class schoolchildren, the members of the Minor Academy of Sciences. The participation in the research improves the level of the research works, broadens the scope of the young researchers, and is a good school for them to prepare themselves for their future profession and deeper life knowledge.

Keywords: research work, higher education, a healthy way of life, schoolchildren, students.

Современный студент – будущий специалист должен стремиться овладеть научными методами познания мира.

Наш многолетний опыт научно-исследовательской работы студентов (НИРС), проводимой кафедрой физического воспитания и спорта Одесского национального политехнического университета (ОНПУ), и научные исследования школьников, организуемые в рамках Малой академии наук (МАН) показывает, что хорошей научной школой для молодежи является участие в НИР в области физического воспитания и здорового образа жизни (ЗОЖ).

НИРС помогает студентам на примерах решения проблем физического воспитания и спорта, находить ответы на сложные вопросы, которые будут встречаться в их будущей профессиональной деятельности. Также, важно – углубить свои знания и приобрести умения и навыки в области обеспечения физической надежности и готовности к активной жизнедеятельности и высокопродуктивной работе по избранной специальности средствами физической культуры и спорта.

Наиболее активно в научно-исследовательскую работу кафедры студенты ОНПУ стали вовлекаться с 1970-го года. С тех пор и до настоящего времени студенты привлекаются преподавателями к работам кафедры, с учетом профиля их будущей специальности, физкультурных и спортивных интересов.

Привлечение студентов к НИР планируется в начале года каждому преподавателю по разделу «Научная работа». Он должен при выполнении своей плановой НИР сформировать проблемную группу из числа студентов и подготовить из ее состава докладчика на студенческую научную конференцию.

Как показал опыт, такая практика, приносит пользу студентам и преподавателям кафедры.

Формы НИРС на кафедре по проблемам физического воспитания:

- участие в научных разработках в составе проблемных групп и творческих коллективов;
- подготовка дипломных проектов по научной тематике кафедры;

- подготовка научных докладов и выступления с ними на студенческих конференциях;

- опубликование научных статей единолично и в соавторстве с преподавателями кафедры.

Наиболее массовой, интересной и доступной для студентов формой НИРС стала подготовка научных докладов по проблемам физического воспитания и здорового образа жизни [2]. Традиционно в Одесском национальном политехническом университете ежегодно проводятся научные конференции, на которых студенты выступают с докладами и обмениваются опытом НИР со студентами других вузов.

В последние годы студенческие научные конференции по проблемам, связанным с физическим воспитанием, спортом и ЗОЖ, организуются в нашем вузе в форме круглых столов, региональных, Всеукраинских и Международных мероприятий, с параллельным проведением конкурсов на лучшие доклады.

Студентам, активно участвовавшим в НИР (в конференциях, публикациях и т.п.) начисляются дополнительные баллы в зачетную оценку по физическому воспитанию, а победителям Всеукраинских конкурсов дополнительные баллы учитываются при защите степени магистра.

За лучшие доклады на студенческих научных конференциях студенты получают сертификаты, награждаются дипломами [1]. Студенты ОНПУ получают благодарность ректора с занесением в личное дело.

Привлечение студентов к НИР по тематике кафедры приводит к ощутимым результатам.

Ежегодно начальную научную школу на кафедре проходит до 50 студентов.

Участие в НИРС помогает им овладеть технологией научного метода, необходимого в будущей специальности, прививает интерес к научным исследованиям.

Многие студенты после окончания нашего университета поступают в аспирантуру, занимаются научной работой, защищают диссертации и становятся пропагандистами здорового образа жизни и физического совершенства.

МАН школьников в Одессе на протяжении многих лет плодотворно прививает будущим специалистам навыки научных исследований.

Вопросы здоровья и здорового образа жизни, проблемы физического воспитания и спорта рассматриваются в Одесском филиале Малой академии наук секции «Валеология».

Исследования проводятся школьниками на кафедрах, в лабораториях вузов и научно-исследовательских институтах города и в своих школах под руководством опытных исследователей, доцентов, профессоров.

Членами МАН подготовлено немало работ, тесно связанных с проблематикой физического воспитания, спорта и проблемами обеспечения здоровья, ЗОЖ.

Наибольшей популярностью пользуются темы: «Физическая культура и здоровье», «Основы здорового питания», «Двигательная активность и здоровье человека», «Методы оценки здоровья», «Средства оздоровления», «Стресс. Биологическая и социальная адаптация» и многие другие.

Современные формы научной подготовки членов МАН:

- установочные беседы с научным руководителем по постановке темы;
- самостоятельное изучение литературных источников по плану;
- индивидуальные и коллективные консультации ученых;
- участие в творческой группе по сбору материалов;
- проведение экспериментов;
- самостоятельное оформление результатов исследования;
- выступление с докладом на секции, на областном и Всеукраинском этапах конкурса работ членов МАН, конференциях начинающих исследователей и т. п.

Практика работы МАН показала, что использование этих форм дает хорошие результаты.

Победители областных и Всеукраинских конкурсов научно-исследовательских работ членов Малой академии наук школьников Одесской области регулярно выступают с докладами на региональных, Всеукраинских и Международных студенческих конференциях, и конкурсах на лучшую НИР среди студентов и школьников, проводимых ежегодно на кафедре физического воспитания и спорта Одесского национального политехнического университета.

Приобщение к научно-исследовательской работе школьников старших классов, ознакомление их с путями и технологиями формирования здоровья, здорового образа жизни, получения информации о значении и пользе ЗОЖ и популяризация этих знаний среди школьников способствует созданию более эффективной системы формирования, укрепления и сохранения здоровья учащейся молодежи, их успешной подготовке к жизни и предстоящей профессиональной деятельности.

Становясь студентами, они продолжают активно участвовать в научных исследованиях и используют в своей практике научные подходы.

Объединению усилий кафедр и секций Малой академии наук в разработке проблем здорового образа жизни и физического совершенствования молодежи, может служить проведение конференций, конкурсов на лучшую НИР среди студентов и школьников, организатором которых должны выступать кафедры физического воспитания и спорта вузов, имеющие для этого большие возможности.

Список литературы

1 Публикации лучших студенческих работ // Труды кафедры физического воспитания и спорта ОНПУ : библиогр. указатель. – О. : Наука и техника, 2010. – С. 74 - 78.

2 Студенческая научная работа: тематика студенческих докладов // История кафедры физического воспитания и спорта ОНПУ (1983-2010гг.). – О. : Наука и техника, 2010. – 85 с.

УДК 796: 658

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО СТУДЕНЧЕСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА В РОССИИ

**PROSPECTS OF THE DEVELOPMENT OF SPORTS STUDENT
MANAGEMENT IN RUSSIA**

Прохорова Е.В., Мякишева О.И., Ибрагимова Э.И.

**ФГБОУ ВО Уфимский государственный нефтяной
технический университет, г. Уфа, Российская Федерация**

Prokhorova E.V., Myakisheva O.I., Ibragimova E.I.

FSBEI HE Ufa State Oil Technological University,

Ufa, Russian Federation ielechka@inbox.ru

Аннотация. В статье рассмотрены основные проблемы и перспективы спортивного студенческого менеджмента в России, особенности развития и институализации спортивного менеджмента. Предложены пути решения проблем.

Ключевые слова: спортивный студенческий менеджмент, управление, организация, администрирование.

Abstract. The article describes the main problems and prospects of student sports management, especially the development and institutionalization of sport management. Proposed solutions to the problems.

Keywords: student sports management, management, organization, administration.

Под «менеджментом» в современной науке понимается процесс руководства или управления людьми в самых разнообразных

Научное издание

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**PHYSICAL CULTURE AND SPORTS
IN THE SYSTEM OF HIGHER EDUCATION**

Материалы V Международной научно-методической конференции

Том 1

**ОРГАНИЗАЦИЯ, ПРОБЛЕМЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА
НА КАФЕДРАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗАХ**

15 марта 2017 года

Подписано в печать 03.04.2017. Формат 60х84 1/16

Усл. печ. л. 18,6. Тираж 150 экз. Заказ 58

Отпечатано с готового электронного файла

Издательство

Уфимского государственного нефтяного
технического университета

Адрес издательства:

450062, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Космонавтов, 1