**РИБКА Наталія Миколаївна,**

кандидат філософських наук, доцент,

доцент кафедри філософії та методології науки

Одеського національного політехнічного університета

**АКТУАЛІЗАЦІЯ ТЕРАПЕВТИЧНОЇ ФУНКЦІЇ ФІЛОСОФІЇ**

Філософія є медициною душі

(*Цицерон Марко Тулій)*

Збереження фізичного та психічного здоров'я людей визнане не тільки пріоритетним напрямком розвитку світового суспільства, але й набуло стратегічного значення для самозбереження людства. Оскільки велике фізичне, інтелектуальне та емоційне навантаження (соціальна напруга, одночасно із тотальною роз'єднаністю, відчуженістю) на сучасну людину провокує погіршення функціонального стану організму людини, дезінтеграцію психічної діяльності (психічна неврівноваженості, агресивності, жорстокості) сприяє виникненню багатьох суспільних ризиків та загроз. Статистика стверджує, що зараз біля 450 млн. осіб страждають від психічних розладів, а в умовах компактного проживання у мегаполісах таке положення стає катастрофічним (частішають ситуації масових самогубств та вбивств, взяття у заручники членами екстремістських організації та таке інше).

Безумовно, що роль фахівців, які здатні створити ефективну систему діагностики, запобігання таким проявам, а ще краще – попередженню їх, стає все більш значимою. Цю місію на себе взяла, переважно, медицина и психологія, проте, це призводить до однобічності поглядів. Крім того, комерційна медицина, як принцип, дискредитувала себе на світовому рівні [1], тому довіра до сьогоднішньої медицини мізерна, якість послуг, переважно, низька, одне добре – що ці послуги більшості просто недоступні! В ситуації невизначеності та невирішеності таких фундаментальних питань як: що таке людина, що таке свідомість, яке походження має свідомість, та багато-багато інших, технології багатьох напрямків психології виглядають щонайменше зверхніми, а то і злочинними.

Тільки філософське осмислення людини, його психічного та фізичного здоров'я, долає цю однобічності, так як синтезує історію становлення і розвитку людини як суб'єкта суспільства і культури. Недарма практичні рекомендації давньокитайських, давньоіндійських, і давньогрецьких медиків щодо побудови здорового способу життя спиралися на філософські уявлення про цілісність світу і активної життєдіяльності людини в ньому. Не можна не згадати практику виховання високої культури свідомості учнів у античних філософських школах, а через культуру мислення формування і психічного і фізичного здоров’я. Переконання в тому, що філософська діяльність має терапевтичну функцію, сходить до Сократа. Це переконання в тому чи іншому вигляді поділялося емпіриками, раціоналістами і філософами Просвітництва. У наш час його дотримуються різні філософські течії, наприклад екзистенціалізм, аналітична філософія і соціальна філософія [4].

Активно обговорюючи методи сучасної психотерапії (класичний психоаналіз, гештальт-терапія, НЛП, тілесна терапія, психодрама, арт-терапія, екзистенціальна терапія) фахівці [2-3,5] відмічають, що названі напрямки дещо однобокі, оскільки апелюють насамперед до емоційно-вольової сфери, до образного сприйняття і тілесного відчуття. Однак і раціональна психотерапія (когнітивна психологія) виявляється сухою прагматичною бесідою, що зводиться виключно до розбору конкретного випадку.

Також, до недоліків вище названих напрямків відносять і те, що психотерапевтичний вплив заснований на певних латентних установках, але свої морально-філософські передумови представляють у неявній формі, а тому створюють можливості маніпулювання пацієнтом, можуть сприяти погіршенню відносин пацієнта із з оточуючими та таке інше.

Філософія, у противагу, пропонує подумати, зважити, зіставити різні позиції, проаналізувати їх підстави і їх наслідки для конкретного життя. Як різновид раціональної рефлексії, філософія має здатність чинити величезний вплив на внутрішній світ людини, оскільки її мова здебільшого виступає мовою, об'єднуючим категоріальні і метафоричні засоби. Мова філософії в багатьох пунктах перетинається з мовою повсякденного життя, вступає з ним у взаємодію, перегукується з поетичним словом, відповідає міфологічним структурам свідомості.

Таким чином, останнім часом значення терапевтичної функції філософії значно актуалізувалось. Протиставляючи себе головним тенденціям сучасності – комерціалізму, споживацтву, філософія постає єдиним острівцем істини для людини навіть у такому питанні, як особисте фізичне та психічне здоров’я.

**Список використаних джерел:**

1. Гримальди А. Чтобы быть рентабельной, консультация должна длиться 12 минут!/ Андре Гримальди//СКЕПСИС – URL: http://scepsis.net/library/id\_3527.html.
2. Кудашов В.И. К вопросу о «Терапевтической» функции философии // Сибирское медицинское обозрение. – 2009. –№1. – URL: http://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-o-terapevticheskoy-funktsii-filosofii.
3. Литвак, Е.В. Бинтование душевных ран или психотерапия? [Текст] / М.Е. Литвак, Е.В. Золотухина-Аболина, М.О. Мирович. – 6-е изд. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2007. – 314 с.
4. Скирбекк Г., Гилье Н. История философии: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Пер. с англ. В.И. Кузнецова; Под ред. С.Б. Крымского. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2003. – С.32.
5. Хрусталев Ю.М. Философия – интеллектуальная и моральная основа здоровья человека/ Ю.М. Хрусталев // Терапевтический архив. – 2006 –№ 1, – С.83-89.