

3. Отчет о деятельности Одесского общества для призрения младенцев и родильниц с 1 августа 1873 г. по 1 августа 1874 г.- Одесса: типография П. Францова, 1874.
4. Отчет о деятельности Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1875-1876 г.- Одесса: типография П. Францова, 1876.
5. Отчет о деятельности Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1876-1877 г.- Одесса: типография П. Францова, 1877.
6. Отчет Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1877-1878 г.- Одесса: типография П. Францова, 1878.
7. Отчет Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1878-1879 г.- Одесса: типография П. Францова, 1879.
8. Отчет Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1879-1880 г.- Одесса: типография П. Францова, 1880.
9. Отчет Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1880-1881 г.- Одесса: Франко-Русская типография Л. Даникана, 1881.
10. Отчет Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1882-1883 г.- Одесса: «Славянская типография», 1883.
11. Отчет Одесского общества для призрения младенцев и родильниц за 1883-1884 г.- Одесса: «Славянская типография», 1884.

Обидейко Э.К.

ст. преподаватель, Заслуженный тренер Украины, мастер спорта

Кузьмич М.В.

ст. преподаватель, мастер спорта

кафедра физического воспитания и спорта,

Одесский национальный политехнический университет

МЕСТО И РОЛЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ В СИСТЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ УКРАИНСКОГО СТУДЕНТА

Стратегической целью валеологии является формирование культуры здоровья студентов. В этом направлении существенную роль должна сыграть кафедра физического воспитания и спорта ОНПУ, т. к. она включена в образовательный процесс подготовки специалистов всех направлений. Однако для реализации этого необходимо направить учебно-методическую и научно-практическую работу кафедры именно на повышение культуры здоровья, понимаемое как ответственное, творческое отношение к своему здоровью, как осознание неразрывной взаимосвязи его физической, психической, социальной и духовной составляющих, т.е. перейти от «нормативной» направленности занятий к мотивирующей, оснащающей знаниями и навыками совершенствования себя, в частности, средствами физической культуры и спорта.

Необходимо смещать акценты на формирование потребности в спортивных занятиях, на умение отслеживать их влияние на физическое и психическое состояние, умение находить для себя оптимальные виды и способы этих занятий в зависимости от индивидуально-психологических, социальных и прочих условий, что будет способствовать внедрению физической культуры в практику жизни.

Основными целями кафедры должны стать следующие: актуализация сознательной творческой позиции по отношению к своему физическому и психическому здоровью и образу жизни; формирование установки на здоровый образ жизни и ответственность за него; создание условий для освоения различных путей и технологий физического и психического саморазвития.

Достижение вышеназванных целей возможно путем целенаправленной планомерной учебно - методической работы по расширению представлений о физическом и психическом здоровье и здоровом образе жизни, о критериях здоровья и факторах, на него влияющих, о методах диагностики и развития здоровья. Необходимый при таком подходе лекционно-методический раздел разрабатывается на нашей кафедре. В соответствии с правилами проведения соревнований в целях повышения спортивного мастерства и дальнейшего участия в соревнованиях различного ранга возникает необходимость проведения учебно-тренировочных сборов (УТС) в летний период на базе оздоровительно-спортивного лагеря (ОСЛ) «Чайка».

Задачами УТС является:

- 1) оздоровление и дальнейшее физическое развитие студентов-спортсменов;
- 2) пропаганда здорового образа жизни, профилактика асоциального поведения среди студентов;
- 3) воспитание любви к Родине, к вузу, изучение родного края, истории и национальных традиций;
- 4) развитие способности к адаптации в социальной и природной среде; развитие навыков жизнеобеспечения и межличностного взаимодействия;
- 5) выполнение государственных тестов и нормативов физической подготовленности и повышение уровня специальной физической подготовки;
- 6) в условиях санатория-профилактория ОНПУ пройти дополнительное медицинское обследование и при необходимости пройти курс лечебно-восстановительных мероприятий.

На протяжении летнего периода в ОСЛ «Чайка» согласно планам спортивно-массовой работы запланировано оздоровить более 200 студентов-спортсменов ОНПУ. Для этого есть все необходимые условия: стадион, волейбольные и баскетбольные площадки, 2 теннисных корта, гимнастический городок, павильон для игры в настольный теннис, великолепный пляж.

Имеются все условия для проведения двух- и трехразовых тренировок. Однако необходимо обратить внимание тренеров-преподавателей на некоторые нюансы в режиме жизни лагеря, а именно: проведение ночных дискотек, продажа алкогольных напитков на территории лагеря, несоблюдение режима дня.

В задачу тренеров должен входить контроль за соблюдением здорового образа жизни студентов-спортсменов, продолжение тренировок, соответственно профилю спортивных интересов, сбалансированная система отдыха и сна.

Система учебно-тренировочных сборов на базе «Чайка» соответствует требованиям, предъявляемым к такого рода мероприятиям и служит достойным элементом спортивного образа жизни, условием достижения высоких результатов и укреплению здоровья студентов-спортсменов.

Овчаренко Т.Д.

викладач вищої категорії, викладач – методист,
Первомайський індустріально-педагогічний технікум

ДЕМОГРАФІЧНІ ВТРАТИ УКРАЇНИ У РОКИ ДРУГОЇ СВІТОВОЇ ВІЙНИ ТА ПЕРІОД ПРОВЕДЕННЯ АТО

Найбільшою людською цінністю є життя. Найбільшим злом, що руйнує його – війна. Кожен військовий конфлікт – це страшний злочин проти людства. Українці за всю історію жодного разу не пішли війною на інший народ, жодній країні не оголошували війну. Війна – складне суспільно-політичне явище, пов'язане з розв'язанням протиріч між державами, народами, національними і соціальними групами, з переходом до застосування засобів збройної боротьби, що відбувається у формі бойових дій між їхніми збройними силами. Як правило, характеризується крайньою колективною агресією, руйнуванням та високою смертністю.

Найстрашнішою добою для світу стала Друга світова війна. Саме вона забрала 62 мільйони людських життів. За роки існування СРСР історія втрат радянської держави, а тим більше УРСР, замовчувалася або спотворювалася. За часів Й. Сталіна прямі втрати визначено у 7 мільйонів. М Хрущов збільшив їх до 20 мільйонів, Л. Брежнев – понад 20 мільйонів, М. Горбачов – до 27-28 млн. осіб [1].

Гігантська бойня, розв'язана двома тиранами – Гітлером і Сталіним, стала безпрецедентним явищем в історії за масштабами винищення людей, крайньої жорстокості, нехтування будь-якими моральними засадами і нормами людяності. Український народ, як ніхто інший, відчув на собі трагедію війни.